

TALLERES DEPORTIVOS 2026

RECINTO: POLIDEPORTIVO ALBERTO LARRAGUIBEL MORALES — AV. COLÓN SUR 0673					
INSCRIPCIONES AL CORREO: POLIDEPORTIVO.SB@SANBERNARDO.CL , INDICANDO TALLER Y HORARIO EN EL QUE DESEA PARTICIPAR					
DOCUMENTOS: - CERTIFICADO MÉDICO - COMPROBANTE DE DOMICILIO - FOTOCOPIA DE CARNET					
Nº	TALLER	DÍAS	HORARIO	EDAD	CUPOS
1	AERÓBICA	MARTES Y JUEVES	09:00 A 09:45	18+	40
2	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 10:45	18+	25
3	G.A.P.	MARTES Y JUEVES	10:00 A 10:45	18+	25
4	YOGA	MARTES, JUEVES Y VIERNES	12:00 A 13:40	18+	20
5	PATINAJE ARTÍSTICO INICIACIÓN	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00	4 A 17	15
6	PATINAJE ARTÍSTICO INTERMEDIO B	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18:00 A 19:00	4 A 17	15
7	PATINAJE ARTÍSTICO INTERMEDIO A	LUNES Y VIERNES	19:00 A 20:00	4 A 17	15
8	PATINAJE ARTÍSTICO AVANZADO	LUNES Y VIERNES	20:00 A 21:00	4 A 17	15
9	TENIS DE MESA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	17:00 A 19:45	5+	20
10	TAEKWONDO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	19:00 A 21:00	5+	20
11	BÁSQUETBOL FORMATIVO	VIERNES	17:00 A 18:30	7 A 11	20
12	BÁSQUETBOL FORMATIVO	VIERNES	18:30 A 20:00	12 A 17	20
13	BAILE URBANO	MARTES Y JUEVES	18:00 A 20:00	12+	40
14	ENTRENAMIENTO DIRIGIDO	LUNES Y MIÉRCOLES	09:00 A 10:00	18+	15
15	ENTRENAMIENTO DIRIGIDO	LUNES Y MIÉRCOLES	10:00 A 11:00	18+	15
16	ENTRENAMIENTO DIRIGIDO	LUNES Y MIÉRCOLES	11:00 A 12:00	18+	15
17	ENTRENAMIENTO DIRIGIDO	LUNES Y MIÉRCOLES	12:00 A 13:00	18+	15
18	ENTRENAMIENTO DIRIGIDO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20:00 A 21:00	18+	15
19	ENTRENAMIENTO DIRIGIDO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	21:00 A 22:00	18+	15
20	FÚTBOL FEMENINO FORMATIVO SUB-10	MARTES Y JUEVES	16:30 A 18:00	9 Y 10	20
21	FÚTBOL FEMENINO FORMATIVO SUB-12	MARTES Y JUEVES	18:30 A 20:00	11 Y 12	20
22	FÚTBOL FEMENINO FORMATIVO SUB-14/16	MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 18:00	13 A 17	20
23	BMX	MARTES Y JUEVES	19:00 A 21:00	3+	15
		DOMINGO	09:00 A 12:00	3+	15
24	BICICROSS	LUNES A VIERNES	19:00 A 21:00	5 A 17	20

GIMNASIO MUNICIPAL PEDRO FERNÁNDEZ VILASPAZ — AMÉRICA 504					
INSCRIPCIONES AL CORREO: GIMNASIO.MUNICIPAL@SANBERNARDO.CL , INDICANDO TALLER Y HORARIO EN EL QUE DESEA PARTICIPAR					
DOCUMENTOS: - CERTIFICADO MÉDICO - COMPROBANTE DE DOMICILIO - FOTOCOPIA DE CARNET					
INFORMAMOS QUE, DEBIDO A TRABAJOS DE REPARACIÓN EN EL GIMNASIO MUNICIPAL, ESTOS TALLERES SE DESARROLLARÁN TEMPORALMENTE EN EL POLIDEPORTIVO ALBERTO LARRAGUIBEL MORALES (AV. COLÓN SUR 0673)					
Nº	TALLER	DÍAS	HORARIO	EDAD	CUPOS
1	BAILE ENTRETENIDO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	11:00 A 11:45	18+	40
2	PERSONAS MAYORES	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	09:00 A 09:45	65+	40
3	PERSONAS MAYORES	MARTES Y JUEVES	10:00 A 10:45	65+	40
4	PERSONAS MAYORES	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 10:45	65+	40
5	GIMNASIA ARTÍSTICA INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	16:00 A 17:00	7 A 14	25
6	GIMNASIA ARTÍSTICA AVANZADA	MARTES Y JUEVES	17:00 A 19:00	7 A 14	25
7	RUNNING INCLUSIVO	MARTES Y JUEVES	19:00 A 21:00	5+	20
		SÁBADO	10:00 A 12:00	5+	20
8	BOCHAS	LUNES Y MIÉRCOLES	14:30 A 15:30	10+	15

ESTADIO MUNICIPAL LUIS NAVARRO AVILÉS — O'HIGGINS 0370					
INSCRIPCIONES AL CORREO: POLIDEPORTIVO.SB@SANBERNARDO.CL , INDICANDO TALLER Y HORARIO EN EL QUE DESEA PARTICIPAR					
DOCUMENTOS: - CERTIFICADO MÉDICO - COMPROBANTE DE DOMICILIO - FOTOCOPIA DE CARNET					
Nº	TALLER	ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL	DÍAS	HORARIO	EDADES
1	BOXEO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20:00 A 21:45	16+	30
2	ATLETISMO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 18:45	7 A 17	20
3	ATLETISMO TEA	LUNES Y VIERNES	19:00 A 20:00	6 A 16	20
4	ESCALADA DEPORTIVA	MARTES Y JUEVES	18:00 A 20:00	7 A 15	20
5	ESCALADA ADULTO	MARTES Y JUEVES	20:00 A 22:00	18+	20
6	CROSSFIT ESTADIO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	19:00 A 20:00	18+	20

PISCINA TEMPERADA DE SAN BERNARDO — O'HIGGINS 0370					
INSCRIPCIONES AL CORREO: PISCINA.TEMPERADA@SANBERNARDO.CL , INDICANDO TALLER Y HORARIO EN EL QUE DESEA PARTICIPAR					
DOCUMENTOS: - CERTIFICADO MÉDICO - COMPROBANTE DE DOMICILIO - FOTOCOPIA DE CARNET					
Nº	TALLER	DÍAS	HORARIO	EDAD	CUPOS
1	HIDROGIMNASIA	MARTES Y JUEVES	09:00 A 09:45	18 A 59	40
2	HIDROGIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 16:45	18 A 59	40
3	HIDROGIMNASIA PERSONAS MAYORES	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 11:00	60+	40
4	HIDROGIMNASIA PERSONAS MAYORES	MARTES Y JUEVES	10:00 A 11:00	60+	40
5	AQUAEROBIC	MARTES Y JUEVES	19:00 A 19:45	18 A 59	40

6	AQUAEROBIC	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	11:00 A 11:45	18 A 59	40
7	HIDRO EMBARAZADAS	MARTES Y JUEVES	16:00 A 16:45	18+	15
8	HIDROPILATES	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12:00 A 12:45	18+	30
9	MATRONATACION	MARTES Y JUEVES	12:00 A 12:45	6 MESES A 1 AÑO	15
10	MADRE E HIO (TRANSICIÓN)	MARTES Y JUEVES	16:00 A 16:45	2 A 3	15
11	NATACIÓN PARA NIÑOS/AS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 16:45	4 A 6	15
12	NATACIÓN PARA NIÑOS/AS (BÁSICO/INTERMEDIO)	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	17:00 A 17:45	7 A 11	30
13	NATACIÓN PARA NIÑOS/AS (BÁSICO/INTERMEDIO)	MARTES Y JUEVES	18:00 A 18:45	7 A 11	30
14	NATACIÓN PARA NIÑOS/AS (BÁSICO/INTERMEDIO)	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18:00 A 18:45	12 A 17	30
15	NATACIÓN PARA NIÑOS/AS (BÁSICO/INTERMEDIO)	MARTES Y JUEVES	17:00 A 17:45	12 A 17	30
16	NATACIÓN ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	09:00 A 09:45	18 A 59	35
17	NATACIÓN ADULTOS	MARTES Y JUEVES	09:00 A 09:45	18 A 59	35
18	NATACIÓN ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 10:45	18 A 59	35
19	NATACIÓN ADULTOS	MARTES Y JUEVES	10:00 A 10:45	18 A 59	35
20	NATACIÓN ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	19:00 A 19:45	18 A 59	35
21	NATACIÓN ADULTOS	MARTES Y JUEVES	19:00 A 19:45	18 A 59	15
24	NATACIÓN PERSONAS MAYORES (BÁSICO/INTERMEDIO)	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	11:00 A 11:45	60+	35
25	NATACIÓN PERSONAS MAYORES (BÁSICO/INTERMEDIO)	MARTES Y JUEVES	11:00 A 11:45	60+	35
26	NATACIÓN PERSONAS MAYORES (BÁSICO/INTERMEDIO)	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12:00 A 12:45	60+	15
27	NATACIÓN PERSONAS MAYORES (BÁSICO/INTERMEDIO)	MARTES Y JUEVES	12:00 A 12:45	60+	15
28	GIMNASIA PERSONAS MAYORES (SALA)	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12:00 A 13:00	60+	35
29	GIMNASIA ADULTO (SALA)	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15:00 A 15:45	18 A 59	20
30	YOGA	MARTES Y JUEVES	19:00 A 20:30	18+	20
31	PILATES (SALA)	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	08:00 A 08:45	18+	20
32	PILATES (SALA)	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 10:45	18+	20
33	ACTIVIDADES RECREATIVAS TEA	MARTES Y JUEVES	13:00 A 13:45	7 A 14	10
34	ACTIVIDADES RECREATIVAS TEA	MARTES Y JUEVES	13:45 A 14:30	7 A 14	10
35	NADO LIBRE	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12:00 A 12:45	18+	15
36	NADO LIBRE	MARTES Y JUEVES	13:00 A 13:45	18+	15

PROGRAMA TERRITORIAL PERSONAS MAYORES (EDAD: +18 AÑOS)

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZAN DE FORMA **PRESENCIAL**, DIRECTAMENTE CON EL PROFESOR O LA PROFESORA, EN EL DÍA Y HORARIO DEL TALLER.

(¡TE ESPERAMOS!)

Nº	TALLER	DÍAS	HORARIOS	DIRECCIÓN
1	LOS COPIHUES	LUNES Y MIÉRCOLES	11:15 A 12:00	SANTA MARTA 247
2	EL OLIVO B	LUNES Y MIÉRCOLES	12:15 A 13:00	VICENCIO MONTE 13669
3	LO HERRERA	LUNES Y MIÉRCOLES	14:15 A 15:00	EL EODORO YÁNEZ 1897
4	VILLA ESPAÑA	MARTES Y JUEVES	08:50 A 09:35	AMÉRICA 1298
5	PARADERO 40	MARTES Y JUEVES	12:15 A 13:00	PASAJE PERÚ 337
6	PALMERAS 3	LUNES Y MIÉRCOLES	09:00 A 09:45	RAÚL BRAÑES 2277
7	MAESTRANZA	LUNES Y MIÉRCOLES	10:00 A 10:45	ROBERTO PAUT CALDERÓN 841
8	ROSA DEL SUR - MAÑANA	LUNES Y MIÉRCOLES	11:00 A 12:00	BULNES 1207
9	EL OLIVO A	LUNES Y MIÉRCOLES	12:00 A 13:00	PEDRO HERRERA 13762
10	NOCEDAL 1	MARTES Y JUEVES	09:00 A 09:45	NOCEDAL 11901
11	NOCEDAL 3	MARTES Y JUEVES	10:00 A 10:45	CANCHA UBICADA EN CALLE ARTURO PACHECO CON ALTAMIRANO Y NICOLÁS GÓGOL
12	JUAN PABLO II	MARTES Y JUEVES	11:00 A 11:45	JOSÉ BESA 0371
13	VILLA FERROVIARIA	MARTES Y JUEVES	12:00 A 12:45	SARGENTO ALDEA 277
14	EL REFUGIO	MARTES Y JUEVES	13:00 A 13:45	EL REFUGIO 01535
15	LA SELVA	LUNES Y MIÉRCOLES	10:30 A 11:15	AVENIDA CENTRAL 497
16	LAS HORTENSIAS	MARTES Y JUEVES	10:30 A 11:15	LAS JARDINERAS CON LOS PIRINEOS / QUEBRADA LAS VIZCACHAS 14886
17	PUERTO WILLIAMS	MARTES Y JUEVES	09:00 A 09:45	PUERTO WILLIAMS 0934
18	ANGELMO	MARTES Y JUEVES	11:15 A 12:00	PASAJE MAULLIN 15010
19	MANUEL MAGALLANES MOURE	MARTES Y JUEVES	10:00 A 10:45	POEMA EL REGRESO 16335
20	CRISTO PEREGRINO	LUNES Y MIÉRCOLES	09:00 A 09:45	MADRID OSORIO 85
21	LOMAS DE MIRASUR	LUNES Y MIÉRCOLES	10:15 A 11:00	VOLCÁN PUNTIAGUDO ORIENTE 815
22	VILLA ESMERALDA	LUNES Y MIÉRCOLES	11:30 A 12:15	AVENIDA PORTALES 4780
23	ROSA DEL SUR - TARDE	LUNES Y MIÉRCOLES	15:00 A 15:45	BULNES 1207
24	LO BLANCO	LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 A 17:15	RUNGUE 638
25	POBLACION SAN BERNARDO	MARTES Y JUEVES	09:00 A 09:45	SANTIAGO 0234
26	SAN LEÓN DE NOS	MARTES Y JUEVES	15:00 A 15:45	PRIMERA TRANSVERSAL 881
27	EL CERRILLOS DE NOS - VALLE NEVADO	MARTES Y JUEVES	16:30 A 17:15	LA MESETA 018

PROGRAMA TERRITORIAL CARDIOVASCULAR 2026 (EDAD: +18 AÑOS)

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZAN DE FORMA **PRESENCIAL**, DIRECTAMENTE CON EL PROFESOR O LA PROFESORA, EN EL DÍA Y HORARIO DEL TALLER.

(¡TE ESPERAMOS!)

Nº	TALLER	DÍAS	HORARIOS	DIRECCIÓN
1	BARRIO ORIENTE	MARTES Y JUEVES	18:00	JOSÉ BESA 593
2	LOS COPIHUES	LUNES Y MIÉRCOLES	20:00 A 20:45	SANTA MARTA 247
3	NOCEDAL III	MARTES Y JUEVES	19:45 A 20:30	ARTURO PACHECO ALTAMIRANO 11869
4	PADRE HURTADO	MARTES Y JUEVES	21:00 A 21:45	GUSTAVO CAMPANA GANDARILLAS 1201
5	TEJAS DE CHENA	LUNES Y MIÉRCOLES	18:45 A 19:30	MENDOZA 0785
6	LOS PORTALES	LUNES Y MIÉRCOLES	21:15 A 22:00	PAUL CEZANNE 3102
7	VALLE NEVADO	LUNES Y MIÉRCOLES	09:00 A 09:45	LAGUNA DEL DESIERTO 19350
8	LA SELVA	MARTES Y JUEVES	09:00 A 09:45	AVENIDA CENTRAL 105
9	RAPANUI	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 A 19:45	HANGA ROA 12281

YOGA TERRITORIAL (EDAD: +18 AÑOS)			
LAS INSCRIPCIONES SE REALIZAN DE FORMA PRESENCIAL , DIRECTAMENTE CON EL PROFESOR O LA PROFESORA, EN EL DÍA Y HORARIO DEL TALLER.			
¿TE ESPERAMOS!			
Nº	TALLER	DÍAS	HORARIOS
1	REINA DEL AIRE	MARTES Y JUEVES	10:30 A 11:30
2	VILLA EL ANDÉN	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00
			MANUTARA 1187 EVARISTO GARRIDO 671

TAEKWONDO TERRITORIAL (EDAD: 7 A 17 AÑOS)			
LAS INSCRIPCIONES SE REALIZAN DE FORMA PRESENCIAL , DIRECTAMENTE CON EL PROFESOR O LA PROFESORA, EN EL DÍA Y HORARIO DEL TALLER.			
¿TE ESPERAMOS!			
Nº	TALLER	DÍAS	HORARIOS
1	VILLA CORDILLERA	LUNES Y MIÉRCOLES	17:30 A 18:30
			LUIS URIBE CON CERRO PIUQUENES

PROGRAMA TERRITORIAL FÚTBOL 2026 (EDAD: 6 A 17 AÑOS)			
LAS INSCRIPCIONES SE REALIZAN DE FORMA PRESENCIAL , DIRECTAMENTE CON EL PROFESOR O LA PROFESORA, EN EL DÍA Y HORARIO DEL TALLER.			
¿TE ESPERAMOS!			
Nº	TALLER	DÍAS	HORARIOS
1	LAS PALMERAS 3	MARTES Y VIERNES	18:15 A 19:15
2	CAREL MAPU	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00 A 18:00
3	VILLA COLÓN 7	JUEVES	19:30 A 20:30
4	STO CENTENARIO	MARTES Y VIERNES	19:30 A 20:30
5	BARCELONA	LUNES Y MIÉRCOLES	18:15 A 19:15
6	AZÓCAR JUNIOR PROGRESO	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 A 20:30
7	LOMAS DE MIRASUR	MARTES Y VIERNES	17:00 A 18:00
8	VALLE AZAPA	JUEVES	18:15 A 19:15
9	VILLA COLÓN BORUSSIA	JUEVES	17:00 A 18:00
10	LA JUVEN	LUNES Y MIÉRCOLES	18:30 A 19:30
11	EL ROSARIO	LUNES Y MIÉRCOLES	19:45 A 20:45
12	CARPATO	MARTES Y VIERNES	17:30 A 18:30
13	JUVENICIO OVALLE	MARTES Y VIERNES	18:45 A 19:45
14	LOS COPIHUES	JUEVES	18:30 A 19:30
15	EL REFUGIO	JUEVES	19:45 A 20:45
16	BUENAVENTURA	MARTES	20:00 A 21:00
17	RAPA NUI	VIERNES	20:00 A 21:00
18	PUERTO WILLIAMS	MIÉRCOLES	19:00 A 21:00
19	VALLE ESPERANZA	MARTES	19:00 A 21:00
20	CHACAO	MARTES	17:00 A 18:00
21	SAN ESTEBAN	MARTES	18:15 A 19:15
22	VILLA CHENA	JUEVES	17:00 A 18:00
23	MAGALLANES MOURE	JUEVES	18:15 A 19:15
24	CAMPIÑA DE NOS	MARTES Y JUEVES	19:30 A 20:30
25	LAS ALAMEDAS	MIÉRCOLES Y VIERNES	19:30 A 20:30
26	LO HERRERA	MIÉRCOLES	17:00 A 18:00
27	VALLE NEVADO	MIÉRCOLES	18:15 A 19:15
28	CLUB DEPORTIVO NOGALES DE NOS	MIÉRCOLES	19:30 A 20:30
29	EMMANUEL	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00 A 18:00
30	GUAYACANES JUNIOR	LUNES Y MIÉRCOLES	18:15 A 19:15
31	ANGUITA JUNIOR	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 A 20:30
32	TODOS LOS SANTOS	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00
33	EL MANZANO	MARTES Y JUEVES	18:15 A 19:15
34	VOLCÁN MAIPO	MARTES Y JUEVES	19:30 A 20:30
35	SANTA ANA	VIERNES	17:00 A 18:00
36	SAN PEDRO DE NOLASCO	VIERNES	18:15 A 19:15
37	HORTENSIA UNIDAS	VIERNES	19:30 A 20:30
38	VILLA CORDILLERA	LUNES Y VIERNES	17:00 A 18:00
39	ROCA LLOSA	MIÉRCOLES Y VIERNES	18:15 A 19:15
40	SAN JOSÉ DE NOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00
41	MAESTRANZA	LUNES	18:15 A 19:15
42	DUCERES	LUNES	19:15 A 20:15

43	CASAS DEL PARQUE	LUNES	17:00 A 18:00	CAMINO LAS CAMPANILLAS 1728
44	SANTA BÁRBARA	MARTES Y VIERNES	18:15 A 19:15	SARTRE 1046
45	LAS BRISAS	MARTES Y VIERNES	17:00 A 18:00	EL ULMO CON EL ALERCE
46	PEDRO AGUIRRE CERDA	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 A 20:30	RAMON LIBORIO CARBALLO 1098
47	EUGENIO MATTE	VIERNES	19:30 A 20:30	CALLE EUGENIO MATTE 559
48	18 DE SEPTIEMBRE	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00 A 18:00	CALLE 18 DE SEPTIEMBRE 430
49	CLUB GUAFO	VIERNES	18:15 A 19:15	CALLE GUAFO 2058
50	VILLA LOS FUNDADORES	LUNES Y MIÉRCOLES	18:15 A 19:15	PARQUE FRAY JORGE 230
51	RINCONADA DE NOS	MARTES Y JUEVES	18:15 A 19:15	CALLE CARLOS GUILLÓN 355
52	ROSAS DEL SUR	VIERNES Y SÁBADO	VIERNES 17:00 A 19:00 / SÁBADO 10:00 A 13:00	CALLE MAESTRANZA 267
53	EL FARO	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00	CALLE FERMIN VIVACETA 236
54	LAS DALIAS DE NOS	MARTES Y JUEVES	19:30 A 20:30	CALLE LAS ROSAS ORIENTE 1091
55	LOS PORTALES	MIÉRCOLES Y VIERNES	18:15 A 19:15	PAUL CEZANNE 3102
56	VILLA TERRASOL	LUNES	20:00 A 21:00	AVENIDA CENTRAL CON ARMANDO GUAJARDO
57	SAN JORGE	MIÉRCOLES Y VIERNES	20:00 A 21:00	AVENIDA PADRE HURTADO 19471